

WERKWIJZER – WERKEN MET EEN CHRONISCHE AANDOENING



Toelichting

Met de werkwijzer kunt u de mogelijkheden van ondersteuning bekijken bij werkgerelateerde vragen of problemen waar u tegen aan loopt. De genoemde partijen betreffen een selectieve keuze, zoveel als mogelijk gebaseerd op een activerende, doelgerichte werkwijze gericht op werkbehoud en werkhervatting.

Vraag / probleem	Ondersteuning
Arbeidsgerelateerd advies – Werkzaamheden – Werkplekaanpassingen	Bedrijfsarts via de arbodienst van uw werkgever (betaald door werkgever) Arbeidsdeskundige via de arbodienst van het bedrijf of via het UWV (betaald door werkgever of via UWV) Ergotherapeut www.ergotherapie.nl (basiszorgverzekering)
Arbeidsrevalidatie Re-integratie	Advies en begeleiding zie mogelijke bureaus op www.werkenchronischziek.nl (tegen betaling, soms vergoed)
Bewegingsbeperkingen Ochtendstijfheid	Fysiotherapie (basiszorgverzekering) Oefentherapie (aanvullende verzekering) www.zorgkaartnederland.nl/overzicht/beroepen
Juridische steun	Gemeente waar u woont Juridisch Steunpunt Regelrecht (gratis info, betaald advies) www.juridischsteunpunt.nl Juridisch loket www.juridischloket.nl (gratis info, betaald advies)
Omgaan met ziekte in relatie tot het werk Hulp bij onder meer: – communicatie – energiemangement – leefstijl – onbegrip – regie / zelfmanagement	Informatie en tips (gratis) Checklisten Fit for Work (digitaal) www.fitforworknederland.nl Communiceren op het werk met een chronische aandoening, e-learning (gratis) www.workshops.nfk.nl Werknemersinfo www.werkenchronischziek.nl Zelfmanagement algemeen www.zelfmanagement.com Begeleiding vanuit de werkgever Bedrijfsmaatschappelijk werk Bedrijfsarts A&O psycholoog (arbeid & organisatie) Begeleiding tegen betaling Ervaringsdeskundige coaches (ook voor ZZP'ers) www.centrumchronischziekenwerk.nl

Vraag / probleem	Ondersteuning
Pijn Vermoeidheid	<p>Informatie (gratis) Pijn toolkit (digitaal) www.change-pain.nl en www.werkenchronischziek.nl</p> <p>Begeleiding (tegen betaling, deels zorgverzekering) Ergotherapeut www.ergotherapie.nl Eerstelijns psycholoog www.lvvp.info Psychotherapeut www.psychotherapie.nl</p>
Psychische klachten	<p>Begeleiding (tegen betaling, deels zorgverzekering) Maatschappelijk werk (eventueel via medisch centrum) Psycholoog (eventueel via medisch centrum)</p> <p>Eerstelijns psycholoog www.lvvp.info Psychotherapeut www.psychotherapie.nl</p>
Solliciteren	<p>Informatie en tips (gratis) UWV Perspectief https://perspectief.uwv.nl</p> <p>Begeleiding tegen betaling Ervaringsdeskundige coaches www.centrumchronischziekenwerk.nl</p>
Wet- en regelgeving bij ziekte en werk	<p>Denkhulp Werk en Chronisch ziek (online) www.denkhulpwerkenchronischziek.nl</p> <p>UWV www.uwv.nl</p> <p>Gemeente waar uw woont</p>
ZZP'ers zelfstandig werkenden starten als ondernemer	<p>Informatie en tips (gratis) Informatie voor ZZP'ers www.werkenchronischziek.nl Starten als ZZP'er met een chronische aandoening, e-learning (gratis) www.workshops.nfk.nl</p> <p>Begeleiding tegen betaling Ervaringsdeskundige coaches www.centrumchronischziekenwerk.nl</p>

Over Fit for Work

Fit for Work maakt zich sterk voor werkbehoud voor werkenden met een chronische aandoening. Met praktische ondersteuning voor werknemers en werkgevers, aandacht voor arbeidsparticipatie vanuit de zorg en ondersteunend overheidsbeleid.

Fit for Work wordt geleid door het Centrum Werk Gezondheid en ondersteund door AbbVie.

www.fitforworknederland.nl
info@fitforworknederland.nl

mei 2016

