



Platformmeeting 15 maart 2019  
De Observant, Amersfoort



## fit for work

### Platform Fit for Work

Met een actief platform van meer dan 25 betrokken partijen maakt Fit for Work zich sterk voor een nationale aanpak gericht op werkbehoud bij chronische aandoeningen. Met alle betrokkenen willen we de barrières slechten die werken met een chronische aandoening in de weg staan. Met praktische ondersteuning voor werkenden en werkgevers, aandacht voor arbeidsparticipatie vanuit de zorg en ondersteunend overheidsbeleid. Zo kunnen meer mensen met een chronische aandoening aan het werk blijven. Dit verslag geeft de belangrijkste inzichten van de platform meeting van 15 maart 2019, aangevuld met extra informatie die door de platformleden is aangeleverd om te delen. Dit verslag is openbaar en bedoeld om te verspreiden.

De sessie is voor een groot deel besteed aan voorbereiding voor het Fit for Work SER congres op 11 april 2019. Met onder meer suggesties voor een call to action aan overheid en partijen in het veld (werkenden, werkgevers, zorgverleners, beleidsmakers) om werk te maken van werkbehoud bij chronische aandoeningen. Deze call to action is een van de resultaten van het congres. Daarnaast is ingegaan hoe platformleden vanuit de eigen organisatie en communicatiekanalen kunnen bijdragen aan communicatie rondom het congres.

### Platformleden actief bij...

#### VOZ – voor ondernemende zorg en public affairs

Als lid van de eindredactie van het VOZ magazine, kondigt Herman van der Weide aan dat het volgende nummer in het teken staat van de (financiële) voordelen van door blijven werken met een chronische aandoening. Aan het nummer werken ministerie SZW, SER (Sociaal-Economische Raad) en onder meer VNO-NCW mee.

[www.vozmagazine.nl](http://www.vozmagazine.nl)

#### Centraal Informatiepunt Chronisch Zieke Werkende

Patiëntenfederatie Nederland ontwikkelt met subsidie van VWS een Centraal Informatie chronische aandoeningen en werk. Bij dit informatiepunt kunnen werknemers en werkgevers voor informatie, waarbij ze via een routing terecht komen bij diverse relevante tools. Een van de routings is dat ze het nationale zorgnummer bellen, waar een arbeidsexpert de eerste vragen afvangt en hen doorverwijst.

De tools zijn ontwikkeld door diverse organisaties. Aan de hand van opgestelde criteria vindt het besluit plaats of de verwijzing naar een tool een plek krijgt binnen het informatiepunt. De Fit for Work tools krijgen een verwijzing in het centraal informatie punt.

[www.fitforworknederland.nl](http://www.fitforworknederland.nl)

#### Werknemers of werkenden

Regelmatig keert de discussie terug: moet Fit for Work zich niet meer op zelfstandig werkenden, werkzoekenden (zoals jongeren met een chronische aandoening zonder werkervaring) en op andere vormen van participatie richten, zoals vrijwilligerswerk of mantelzorg.

Fit for Work is gericht op werkbehoud bij chronische aandoeningen, en wil bereiken dat mensen die werken en een chronische aandoening krijgen aan het werk kunnen blijven. Het uitgangspunt is daarbij betaald werk.

Neemt niet weg dat we in uitingen het over werkenden in bredere zin hebben. Binnen de call to action die we vanuit Fit for Work opstellen voor het Fit for Work SER congres op 11 april hebben we het over werkenden, waaronder ook de zelfstandig ondernemers. Wel blijft de context die van betaald werk hebben en houden.

[www.fitforworknederland.nl](http://www.fitforworknederland.nl)

## Handboek Arbeid en Gezondheid

Onder meer platformleden Harald Miedema, Yvonne Heerkens en André Bieleman hebben meegewerkt aan het Handboek Arbeid en Gezondheid.

Dit handboek geeft onderbouwd met de meest recente wetenschappelijke inzichten informatie over aan het werk komen, aan het werk blijven en terug aan het werk gaan. Met daarbij verschillende perspectieven hoe je naar werk kunt kijken en welke diversiteit aan professionals erbij betrokken zijn.

<https://www.bsl.nl/shop/handboek-arbeid-gezondheid-9789036822404.html>

## WerkWeb autisme lancering op 2 april 2019

Op 2 april vindt lancering plaats van Werkweb autisme. WW-A, zoals het afgekoort wordt, helpt mensen met autisme en een (boven)gemiddelde intelligentie bij een succesvolle arbeidsparticipatie. WW-A bestaat onder meer uit een zelfmanagement-methodiek die mensen met autisme ondersteunt bij het vinden en behouden van passend werk. Ook biedt WW-A kennis aan personen die betrokken zijn bij mensen met autisme, vanuit een persoonlijke, professionele of werkgerelateerde relatie.

<https://www.autisme.nl/over-autisme/autisme-en-werk/werkweb-autisme/>

## Fysiotherapie en arbeid

‘Werk aan de winkel: fysiotherapeut en patiënt integreren arbeid in de fysiotherapeutische besluitvorming’. Dat is voluit de titel van een project dat fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten praktische handvatten biedt om meer werkgericht te werken. Zoals een online toolkit, een verwijswijzer en een e-learning. Daarmee krijgen de professionals meer inzicht in: hoe zij werk kunnen integreren in de behandeling, hoe ze het gesprek over werk voeren met de cliënt en wanneer ze cliënten dienen door te verwijzen naar in arbeid gespecialiseerde professionals zoals arbeids- en bedrijfsfysiotherapeuten. Voor de cliënt komt er een keuzehulp gericht op zelfmanagement. Een randomized controlled trial (RCT) biedt inzicht in of deze ondersteuning effectiever is dan de reguliere zorg. Met als uitkomstmaten werkgerelateerde beperkingen, werkverzuim en pijn.

Diverse platformleden van Fit for Work zijn bij dit project betrokken. Het lectoraat Arbeid & Gezondheid van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) voert het project uit. Centrum Werk Gezondheid is onder meer betrokken bij het organiseren van focusgroepen binnen dit project. Saxion Hogescholen en st. IZZ maken deel uit van de adviesgroep.

<https://blog.han.nl/ag/lectorat-arbeid-gezondheid-van-de-han-haalt-subsidie-binnen-voor-project-werk-aan-de-winkel-fysiotherapeut-en-patient-integreren-arbeid-in-de-fysiotherapeutische-besluitvorming/>

## Ik zoek een patiënt

Voor projecten is menig platformlid op zoek naar patiënten/mensen met een chronische aandoening of ziekte die willen deelnemen aan interviews of focusgroepen. Jeannette van Zee tipt hiervoor [www.ikzoekeenpatiënt.nl](http://www.ikzoekeenpatiënt.nl). Het is een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland samen met meer dan 100 patiëntenorganisaties.

<https://www.ikzoekeenpatiënt.nl>

## Target@Work-onco

Op dit moment loopt het project Target@Work-onco, gericht op werk als behandeldoel in de oncologiezorg. Met praktische tools en ondersteuning van oncologen en verpleegkundigen om gericht aandacht aan het werk van de patiënt te kunnen besteden in de behandeling en begeleiding.

De insteek is dat de zorgprofessional in gesprekken met de patiënt het werk ter sprake brengt. Zoals over de gevolgen van de behandeling voor het werk en, indien dit mogelijk en wenselijk is, eventuele een andere keuze of vorm van behandeling die minder nadelig uitpakt voor het arbeidsvermogen van de patiënt. Het is aan de patiënt samen met de behandelaar om hier over te besluiten.

Daarnaast beoogt het project Target@Work-onco de zorgprofessionals inzicht te geven in mogelijkheden van doorverwijzing naar andere professionals voor arbeidsgerelateerde ondersteuning. Waarbij de BACO, bedrijfsartsconsulent oncologie, een centrale rol inneemt.

Een klankbordcommissie bestaande uit onder meer ervaringsdeskundigen, patiëntenvertegenwoordiging, oncologen, verpleegkundig specialisten, bedrijfs- en verzekeringsartsen is betrokken bij het project en bij de te ontwikkelen tools en een e-learning kanker en werk. De e-learning kanker en werk biedt onder meer inzicht in werkgerichte werkwijze van collega behandelaars, adviezen vanuit professionele richtlijnen en inzicht in de belangrijkste zaken vanuit wet- en regelgeving bij ziekte en werk.

De e-learning maakt deel uit van het ondersteuningsaanbod aan medische centra, naast teamsessies en een quickscan in hoeverre het centrum werkgericht werkt. Met ondersteuning van AbbVie en Pfizer, kunnen vijf medische centra zonder kosten deelnemen aan het project. Op dit moment hebben drie centra definitieve deelname toegezegd, en twee centra onder voorbehoud. Zodra alle vijf de centra bekend zijn, communiceren we dit via de website.

[www.targetatwork.nl](http://www.targetatwork.nl)  
[www.targetatwork.nl/kanker](http://www.targetatwork.nl/kanker)

## Kanker en werk tools voor zorgprofessionals

Binnen het project Target@Work-onco zijn de tools rond kanker en werk voor alle zorgprofessionals beschikbaar, en niet alleen voor de deelnemende centra. De tools betreffen:

- Screening kanker en werk, voor een snelle indruk van het werk van de patiënt
- Interventiewijzer, voor het doorverwijzen van de patiënt naar arbeidsgerelateerde ondersteuning
- Quickscan beleid voor inzicht in hoeverre uw organisatie aandacht besteedt aan het werk van patiënten

De tools zijn te vinden op:

<https://www.targetatwork.nl/kanker/tools/>

## Fit for Work SER congres

Op 11 april 2019 organiseren we vanuit Fit for Work samen met de SER een congres over werkbehoud bij chronische aandoeningen. Het congres is een opvolging van het Fit for Work-SER congres in 2016, toen onder vlag van het Europees voorzitterschap van Nederland.

In 2019 komt de Europese input naar voren door voorbeelden van beleid en praktijk in het programma terug te laten komen. Met als doel om het Nederlandse (overheids)beleid te inspireren met deze voorbeelden om meer in te zetten op werkbehoud, het in dienst en aan het werk houden van mensen die werken een aandoening krijgen.

Bij de voorbereiding van het congres is de SER werkgroep Chronisch Zieke Werkende betrokken. Dat samen met de Commissie Werk Gezondheid eind 2016 door minister VWS mede namens minister van SZW zijn verzocht het voortouw te nemen bij de uitvoering van de aanbevelingen uit het SER advies 'Werk van belang voor iedereen. Werken met een chronische ziekte'.

Tijdens de meeting is de meest recente versie van het programma doorlopen.

### Checklist voor partner/directbetrokkene

Tijdens deze sessie hebben we een eerste versie besproken van een Fit for Work checklist voor de partner/directbetrokkene van iemand die werkt en een chronische aandoening heeft. Onder directbetrokkene verstaan we een partner, direct familielid of vrienden. Een directbetrokkene van iemand met een chronische aandoening ervaart ook de gevolgen hiervan voor het dagelijks leven. Zeker als de directbetrokkene ook zelf werkt. Daarnaast heeft de directe omgeving invloed op hoe degene die het betreft aan het werk kan blijven of niet. Zowel in houding en gedrag, als in ondersteunende zin.

### Checklist voor collega

Dit geldt ook voor collega's. Collega's van iemand met een chronische aandoening krijgen te maken met de gevolgen ervan voor het werk. En kunnen eveneens bepalend zijn of iemand wel of niet kan (blijven) werken. Ook voor de collega's is een Fit for Work Checklist doorgenomen.

### Checklist voor jongeren

Eenzelfde soort verkenning naar een checklist specifiek voor jongeren is eveneens kort benoemd. Het gaat dan vooral om bij wie de jongere terecht kan, en wat de jongere van deze direct betrokkene kan verwachten. Met Emma at Work zijn we in gesprek over een eventuele checklist voor werkzoekende jongeren met een chronische aandoening.

### Checklist voor zelfstandig werkenden

Een andere groep die meer aandacht verdient, zijn de zelfstandig werkenden. Ook voor deze groep bekijken we samen met ZZZP Nederland of een checklist een handig instrument kan zijn.

**Aan het overleg namen deel:** Christiane Liebrand Pfizer, Christianne van Triest P2O, Herman van der Weijde IKA– Nederlands Instituut voor Klinische Arbeidsgeneeskunde, Jacob Brouwers stichting IZZ, Jeannette van Zee Patiëntenfederatie Nederland, Michèl Edelaar Vroege Interventie, Paul Baart Centrum Werk Gezondheid/voorzitter Fit for Work, Sabrina Timmers Pfizer, Tamara Raaijmakers Centrum Werk Gezondheid, Tim Rombouts AbbVie, Yvonne Heerkens Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.

**Andere leden van het netwerk zijn:** André Bieleman Saxion Hogescholen, Annelies Verkerk Vision At Work, Annemiek de Crom Communicatie Arbeid & Gezondheid, Anouk ten Arve stichting IZZ, Bart Verkerke SPRINT/Rijksuniversiteit Groningen, Claire Hogenhout UvA/AIAS, Eveline de Jong Landelijk Netwerk Oefentherapeuten Chronische Pijn, Frank Alfrink ZZP Nederland, Han Hullen bedrijfs- en verzekeringsarts Hullen Advies, Harald Miedema Hogeschool Rotterdam, Jacqueline Sosef Roche, Joyce van de Nes Bureau VolZin, Judy van den Berg Emma at Work, Marieke Scholte Voshaar Fuchs healthcare consultancy/stichting Tools, Michiel Reneman UMCG Centrum voor Revalidatie Beatrixoord, Niels Veldhuijzen Primum Movens, Olga Hesselink AbbVie, Robbert janssen Centrum Chronisch Ziek en Werk, Sija de Jong ReumaNederland, Tjeerd Hulsman Arbeidsdeskundig Kenniscentrum, Ton van Hout Centrum Chronisch Ziek en Werk.

**Colofon, 15 maart 2019**  
Verslag: Tamara Raaijmakers, Centrum Werk Gezondheid

[www.fitforworknederland.nl](http://www.fitforworknederland.nl)  
[Info@fitforworknederland.nl](mailto:Info@fitforworknederland.nl)

Fit for Work is een programma van Centrum Werk Gezondheid met ondersteuning van AbbVie, Pfizer en Roche