

Hoe houden we mensen met een chronische aandoening aan het werk

Amersfoort, 15 juni 2018

De ladder als hulpmiddel bij gedragsverandering

Inzichten vanuit de wetenschap vertalen naar praktische tips en toepassingen. Dat is de kern van het werk van dr. Ben Tiggelaar, expert in leiderschap en verandering.



Voor Fit for Work verzorgde Ben Tiggelaar een sessie rond zijn nieuwe boek: De Ladder.

Het model dat centraal staat in dit boek helpt je om gestructureerd terug te werken vanuit je doel, naar gedrag en vervolgens naar de support die nodig is om het gedrag ook te stimuleren.

Het was een van de eerste grootschalige workshops met deze aanpak en daarmee een experiment vanuit beide kanten. Zo'n 25 mensen namen deel, onder meer afkomstig uit de zorg, belangenbehartiging van werkenden, het onderwijs, de wetenschap en het bedrijfsleven.

Bedrijven en blijven werken met een aandoening

Te vaak komt nog voor dat mensen die in een organisatie werken en een chronische aandoening krijgen, in een uitkeringssituatie belanden. Hiervoor zijn diverse oorzaken zoals:

- het niet durven aangaan van het gesprek over werken met een ziekte
- te veel focus op de beperkingen door de aandoening en daarmee iemand 'afschrijven'
- te weinig aandacht voor andere werkmogelijkheden, ook buiten de eigen organisatie
- nog weinig besef dat werken over het algemeen goed is en bijdraagt aan herstel en gezondheid, ook bij chronische aandoeningen



Centraal in de sessie stond dan ook de vraag: hoe krijgen we het voor elkaar dat we medewerkers die een chronische aandoening krijgen aan het werk kunnen houden. Met daarbij vooral oog voor de rol van direct leidinggevenden en HR-professionals.

Experiment binnen bedrijven

'Onze medewerkers die een chronische aandoening hebben of krijgen aan het werk houden'. Dat zou het doel moeten zijn binnen bedrijven. Met daarbij eveneens oog voor werkmogelijkheden buiten de eigen organisatie.



Deelnemers formuleerden de volgende concrete gedragingen:

- Van Raad van Toezicht, tot op de werkvloer de vraag stellen: doen we alles er aan om onze medewerkers aan het werk te houden?
- Navragen wie binnen en buiten de organisatie betrokken is bij medewerkers met een chronische aandoening.
- Deze betrokkenen binnen en buiten de organisatie stimuleren en ondersteunen dat de vraag over werken met een aandoening aan bod komt en invulling krijgt gericht op werkbehoud. Ook vanuit de arbodienstverlening en de gezondheidszorg.
- Medewerkers, leidinggevenden en HR ondersteunen om gesprekken over werken met een aandoening te voeren en daarbij vooral te focussen op mogelijkheden en op wat de werknemer wil.
- Gesprekken voeren met collega's van medewerkers met een aandoening. Met hen doornemen hoe zij concreet kunnen helpen zonder dat ze zelf overbelast raken.
- Dergelijk gewenst beleid en maatregelen vastleggen in bijvoorbeeld een intentieverklaring en dit uitdragen en naleven. Zoals in beoordeling van leidinggevenden en in het aangaan van nieuwe contracten met medewerkers, samenwerkingspartners en externe partijen.



De deelnemers aan deze sessie willen zich hieraan committeren. Komende tijd bekijken we of we met vijf organisaties het experiment kunnen aangaan. En vanuit Fit for Work een omgeving kunnen creëren die direct leidinggevenden en HR managers ondersteunt om mensen met een chronische aandoening nog beter aan het werk te houden.

--

Meer informatie Ben Tiggelaar

- dr. Ben Tiggelaar: www.tiggelaar.nl
- Boek en model De Ladder, met uitleg in korte video's en een presentatie: www.tiggelaar.nl/deladder

Tips en tools vanuit Fit for Work

- Voor leidinggevenden, MKB werkgevers en HR: www.fitforworknederland.nl/werkgevers
- Voor werknemers met een chronische aandoening: www.fitforworknederland.nl/werknemers
- Fit for Work Award voor organisaties waar mensen met een chronische aandoening goed kunnen werken www.fitforworknederland.nl/award

Partnership Fit for Work

Ben Tiggelaar heeft deze workshop pro bono voor Fit for Work verzorgd. Met een win-win voor beide partijen: het testen van een model vanuit de gedragspsychologie op het terrein van werkbehoud bij chronische aandoeningen.

Fit for Work staat open voor dit soort samenwerkingen.

Ook uw organisatie kan een [partnership](#) aangaan met Fit for Work.

Neem contact op met Paul Baart, voorzitter Fit for Work, directeur Centrum Werk Gezondheid: of 06 53 92 15 98 info@fitforworknederland.nl

Verslag door Tamara Raaijmakers, Centrum Werk Gezondheid

Fotografie: Elizabeth Heijblom, Heijblom Fotografie

Fit for Work

Met een actief platform van meer dan 25 betrokken organisaties maakt Fit for Work zich sterk voor een nationale aanpak gericht op werkbehoud bij chronische aandoeningen. Met alle betrokkenen willen we de barrières slechten die werken met een chronische aandoening in de weg staan. Met praktische ondersteuning voor werkenden en werkgevers, aandacht voor arbeidsparticipatie vanuit de zorg en ondersteunend overheidsbeleid. Zo kunnen meer mensen met een chronische aandoening aan het werk blijven.

Fit for Work is een programma van Stichting Centrum Werk Gezondheid, met ondersteuning van AbbVie, Pfizer en Roche. Meer informatie www.fitforworknederland.nl