

Fit for Work Nederland is gericht op het beïnvloeden van de praktijk en de politiek met als boodschap dat 'Werken met een chronische aandoening zoals MSD kan' en geeft hier invulling aan door het ontwikkelen van praktische instrumenten en informatie voor werknemer, werkgever en zorgprofessionals. Stakeholders meetings maken deel uit van dit initiatief.

Fit for Work Nederland maakt onderdeel uit van Fit for Work, gericht op het bevorderen van arbeidsparticipatie van mensen met spier- en gewrichtsaandoeningen (MSD). Fit for Work initieert daartoe onderzoek in meer dan 30 landen in Europa en daarbuiten om dit thema op de agenda te krijgen van onderzoekers, behandelaars, politiek en beleidsmakers.

Dit verslag geeft de belangrijkste inzichten van het Nederlandse Platform Fit for Work van 11 september 2014 weer. Met dank aan gastvrouwen Sija de Jong, Manager Patiëntenbelangen Reumafonds en Joyce van de Nes, arbeidsonderzoeker, trajectbegeleider Centrum voor Arbeid en Gezondheid Amsterdam (CAGA Reade).

Voorafgaand aan de meeting was er een rondleiding bij het Reumafonds en Reade/CAGA.



Nieuws uit het platform

- **Han Hullen**, secretaris van de multi disciplinaire richtlijn reumatoïde artritis en participatie in arbeid van reumatologen, huisartsen, verzekerings- en bedrijfsartsen, meldt dat naar verwachting eind oktober, november de richtlijn definitief akkoord is. Deze richtlijn is de basis voor het project Target@Work.
- **Marieke Scholte-Voshaar** ontwikkelt een patiëntversie van deze richtlijn.
- **Eveline Stadermann** meldt dat het project Target@Work nu gestart is binnen zes medische centra, met allereerst een nulmeting bij patiënten of en hoe werk nu aan bod komt in consulten met reumatoloog en verpleegkundigen en hoe tevreden patiënten daarover zijn.
- **Anouk ten Arve** programmamanager stichting IZZ richt zich op duurzame inzetbaarheid en gezondheid van medewerkers in de zorg en verzorgt, via VGZ, de zorgverzekering van 200.000 aangesloten leden. Op dit moment loopt er onder meer onderzoek naar de fysieke en psychosociale belasting van zorgwerknemers. Verder brengt IZZ via <http://www.zorgsuccessen> bijzondere successen binnen de zorg onder de aandacht om zo andere instellingen te stimuleren te investeren in de gezondheid en inzetbaarheid van het personeel.
- **André Bieleman** vertelt dat vanuit Saxion meegedaan heeft aan het CHECK onderzoek van het Reumafonds. CHECK staat voor Cohort Heup En Cohort Knie en brengt de factoren in kaart die van invloed zijn op het ontstaan en het beloop van artrose, zie <http://www.check-onderzoek.nl>. Saxion zet in op eens per twee jaar arbeid in het EULAR programma te krijgen. Een andere melding is dat de arbeidsdeskundigen actief zijn op dit thema en AKC, het Arbeidsdeskundig Kenniscentrum, met een rapport over chronisch ziek en werk komt. De resultaten van dit onderzoek vormen één van de items op het congres van 30 oktober. <http://www.arbeidsdeskundigen.nl>
- **Robbert Janssen**, arbeidsdeskundige en directeur Centrum Chronisch Ziek en Werk meldt dat het centrum samen met 7 patiëntenorganisaties het project 'Ervaringsdeskundigheid Werkt' vormgeeft door ervaringsdeskundige coaches te certificeren. Robbert is tevens werkzaam voor de nationale politie en meldt dat mobiliteit daar nu het thema is.
- **Ton van Hout**, eveneens van het Centrum Chronisch Ziek en Werk, meldt dat een eerste lichter van 10 ervaringsdeskundige coaches nu is gecertificeerd en dat momenteel 15 coaches in het certificeringstraject zitten, een train-de-trainer module van de Hogeschool Arnhem Nijmegen maakt onderdeel uit van dit zes maanden durende traject. Op de website komt een

lijst van de coaches. <http://www.centrumchronischziekenwerk.nl>. Ton is verder lid van een adviescommissie WMO en participatiewet van de gemeente Nijmegen.

- **Sija de Jong** bericht dat werk nu een thema is binnen de cursus Reuma Uitgedaagd en dat er in 2015 een e-learning variant van de training komt, zie <http://www.reuma-uitgedaagd.nl>. Een initiatief waar het Reumafonds bij betrokken is, samen met NVR, Achmea, NFU, VU is gericht op PROMs, patient reported outcome measures, om de kwaliteit van zorg van RA beter te registreren en te gebruiken voor benchmarking. Hierbij is er aansluiting met de DREAM ROMA database <http://www.dreamregistry.nl/>
- **Joyce van de Nes** is nu naast arbeidsonderzoeker en trajectbegeleider CAGA Reade tevens werkzaam bij Volzin, gericht op re-integratie.
- **Michèl Edelaar** Vroege Interventie houdt begin december een congres over fibromyalgie en arbeid. De eerdere bijeenkomsten met werkgevers gingen vooral over de op Participatiewet en de rol van de gemeenten. Daar kwam nog niet zoveel uit omdat nog veel onbekend is hoe het vorm krijgt op lokaal niveau. De werkgevers die deelnamen hebben goede ervaringen met mensen met een arbeidsbeperking. Er loopt een promotie-onderzoek naar de kosten-effectiviteit van Vroege Interventie binnen Adelante, Libra, Heliomare en Roessingh onder leiding van Michiel Reneman UMCG. <http://www.vroegeinterventie.nl>
Verder is het SER advies 'Beter zorg voor werkenden: Een visie op de toekomst van de arbeidsgelateerde zorg' uit. Er is geen eenduidige richting wat betreft de bedrijfsgeneeskundige zorg en de rol van de bedrijfsarts. <https://www.ser.nl/nl/publicaties/adviezen/2010-2019/2014/toekomst-arbeidsgelateerde-zorg.aspx>
- **Hanneke Verhelst**, nieuw lid en aanspreekpunt vanuit AbbVie geeft aan dat 'workability' een belangrijk thema is voor AbbVie de komende jaren. Werk geeft toegevoegde waarde voor de patiënt en de integrale aanpak van Fit for Work Nederland geeft hier richting aan. Iedereen met een chronische aandoening, in het bijzonder met MSD, aan het werk houden is de focus waarbij het beeld moet ontstaan bij alle stakeholders dat werken met een chronische aandoening kan en dat in de gehele keten werk als een vanzelfsprekend item aan bod komt. De speerpunten komende tijd zijn gericht op het meer concreet maken van de koers, PR en marketing van het doel en de activiteiten van Fit for Work Nederland. Een sessie op het World Healthcare Forum <http://www.worldhealthcareforum.com> op 1 december maakt hier onderdeel van uit. Het interesseren van bedrijven om te participeren is een andere activiteit. Marieke Scholte Voshaar geeft aan dat TLW, The Lucille Werner Foundation/CAP 100 films heeft van bedrijven met interesse op dit gebied <http://www.cap100.nl/index.php/captains> en <http://www.lucillewernerfoundation.nl/>
- **Tamara Raaijmakers** VWS heeft TNO en NPCF opdracht gegeven na te gaan waar werknemers met een chronische aandoening behoefte aan hebben rond werk. De resultaten zijn begin november bekend. Het streven van VWS is om basis hiervan te komen met een generieke handreiking werken met een chronische aandoening. De eerder ontwikkelde Zorgmodule Arbeid door CBO, gericht op het inbedden van aandacht voor werk in de zorgprocessen, wil VWS samen met het veld komende jaren gaan implementeren. Deze zorgmodule heeft een sterke focus op de bedrijfsgeneeskunde en de rol van de bedrijfsarts.



Checklisten Fit for Work nu in het Frans en Engels

Paul Baart biedt, als voorzitter, een samenvatting van de verbinding met Fit for Work Europe. Zo heeft een vorig jaar gehouden meeting met de voorzitters per land er toe geleid dat Canada de Nederlandse Fit for Work Checklisten heeft geadopteerd en aangepast naar de eigen context. Er was veel discussie bij de totstandkoming in Canada over dat iedereen recht heeft op goed werk. Deze zin is helaas gesneuveld, net als de rol van de verpleegkundige omdat niet ieder medisch centra deze heeft in Canada. Naast de Canadese versie in het Engels en Frans, komt er binnenkort

een 'Europees' Engelse versie voor andere landen om te beginnen met een eigen vertaling van de checklist. Voor de Nederlandse Fit for Work Checklist: http://www.fitforwork.centrumwerkgezondheid.nl/fitforwork/images/checklisten/FitForWork_spreads2013.pdf

Voor meer informatie over Fit for Work global: <http://www.fitforworkeurope.eu>
Verder biedt The Work Foundation, die Fit for Work Europe coördineert, een schat aan informatie over werken met chronische aandoening en workability: <http://www.theworkfoundation.com>

3^e nationaal Congres Fit for Work

Deze netwerkmeeting in congresvorm vindt plaats op 7 oktober 2014 in samenwerking met pensioenuitvoerder en vermogensbeheerder MN. Puck Bossert, initiatiefnemer van Fit for Work Nederland samen met Eveline Stadermann, is nu directeur HRM bij MN en is gastvrouw voor deze meeting. De directeur van The Workforce Effectiveness Centre van The Work Foundation, prof. Stephen Bevan verzorgt een key note lezing. Verder zijn er bijdragen van Sonja Bleuland van Oordt hoofd programmabureau Alles is Gezondheid, het preventieprogramma van zes ministeries waarvan werk en werken met een chronische ziekte onderdeel uitmaakt, vanuit VWS over de twee sporen die zij volgen bij chronisch zieke werknemers en Anouk ten Arve over gezonder werken in de zorg, André Bieleman over de inbedding van de checklist Fit for Work in de fysiotherapieopleiding en Eveline Stadermann over Target@Work. Verder zijn we bezig met sprekers over decentralisatie en, voor de verbreding van het initiatief naar andere aandoeningen, met CCUVN, de Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland. <http://www.centrumwerkgezondheid.nl/fitforwork> > conferentie 2014.

Pilots Fit for Work

De pilots zijn gericht op beeldvorming en bewustwording dat werken met MSD mogelijk is, met als doel werkbehoud en aan het werk kunnen blijven met een chronische aandoening zoals MSD. Er lopen op dit moment twee pilots: Target@Work en inbedding checklisten in de Saxion Fysiotherapie opleiding.

- **Target@Work** Loopt binnen zes medische centra, Antonius Leidsche Rijn en Nieuwegein, Reade, Maasstad, MST en MUMC. In oktober vindt eerder genoemde nulmeting bij patiënten plaats, vervolgens krijgen reumatologen en verpleegkundigen een e-learning en een teamsessie aangeboden om de aandacht voor werk in het consult praktisch vorm te geven, gevolgd door wederom een meting bij patiënten om te kijken naar welk effect dit heeft. Op meer fronten, bij zowel patiënten als behandelaars een interventie gericht op meer bewustwording dat werk een belangrijk thema is om mee te nemen in de behandeling en begeleiding.
- **Saxion Fysiotherapie opleiding** Het eerste idee was om binnen de stage studenten de opdracht te geven om bij één patiënt de werkgerelateerde problemen te beschrijven. Dit is nu omgezet naar het eens in de zoveel tijd digitaal invullen van checklisten om aandacht voor werk in de opleiding in te bedden. Alle studenten krijgen de checklisten aangeboden, als handvat om dit vorm te geven. Een vergelijkbaar project, PARABEL, onderwijs voor paramedici over arbeid en gezondheid, heeft eerder gelopen. Bij Harald Miedema worden de ervaringen uit dit project bij hogeschole Rotterdam, Nijmegen en Enschede nagegaan.

Verder is een voorstel voor een multidisciplinair project in ontwikkeling. Joyce, Sija, Robbert, Michèl, Michiel, Han, Paul en Tamara hebben aangegeven hier een rol in te willen spelen en werken gezamenlijk het voorstel verder uit.

Policy Breakfast

Er staat nog een policy breakfast op het programma dit jaar. Besloten is om met een groepje de inhoud voor te bereiden, met een duidelijke boodschap aan de politiek en een helder verhaal van wat wij te bieden hebben. Marieke, Berry, Hanneke, Michèl, André, Han, Anouk, Paul en Tamara gaan dit doen.

Het platform digitaal bekend maken

Een andere actie is om de platformleden digitaal meer bekend te maken. Dit kan via een linkedin groep en bijvoorbeeld via de website van Fit for Work.

Deelnemers aan de bijeenkomst

Anouk ten Arve programmamanager stichting IZZ - **Paul Baart** directeur Centrum Werk Gezondheid (voorzitter platform Fit for Work Nederland) - **André Bieleman** Associate Lector arbeid & Gezondheid Saxion - **Michèl Edelaar** manager Stichting Vroege Interventie Heliomare - **Ton van Hout** projectcoördinator Centrum Chronisch Ziek en Werk - **Han Hullen** zelfstandig werkende bedrijfsarts/verzekeringarts Hullen Advies - **Robbert Janssen** directeur Centrum Chronisch Ziek en Werk - **Sija de Jong** manager Patientenbelangen Reumafonds - **Joyce van de Nes** arbeidsonderzoeker en trajectbegeleider CAGA Reade - **Tamara Raaijmakers** programmamanager Centrum Werk Gezondheid - **Eveline Stadermann** programmamanager Target@work - **Berry Trip** adviseur, klantmanager, bestuurslid Winnock - **Hanneke Verhelst** Government Affairs and Strategic Health Initiatives Manager AbbVie

Platformleden die helaas verhinderd waren:

Martijn Bax business unit manager reumatologie AbbVie - **Annelies Boonen** reumatoloog en hoogleraar reumatologie MUMC - **Mieke Hazes** hoogleraar reumatologie Erasmus MC - **Claire Hogenhout** onderzoeker Amsterdam Institute for Advanced Labour Studies - **Carla Kraaij** arbeidsonderzoeker en trajectbegeleider CAGA Reade - **Joost Lubbers** beleidsmedewerker MHP - **Caroline van de Molen** directeur Academie Mens en Arbeid, Saxion - **Harald Miedema** lector Arbeid & Gezondheid hogeschool Rotterdam - **Jos Nieveen** directeur governmental affairs AbbVie - **Michiel Reneman** hoogleraar Revalidatiegeneeskunde in het bijzonder pijnrevalidatie en arbeidsparticipatie UMCG Centrum voor Revalidatie - **Marieke Scholte-Voshaar** bestuurslid Bone and Joint Decade, bestuurslid Tools2Use, professional health communication - **Christianne van Triest** eigenaar van p2o en initiatiefnemer van Drive - **Niels Veldhuizen** bedrijfsfysiotherapeut Primum Movens, vice voorzitter NVBF (Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten) - **Annelies Verkerk** bedrijfsfysiotherapeute Vision at Work, bestuurslid NVBF - **Menno Visser** financieel expert en business innovator JC Groep - **Maaïke Wagenaar** manager Winnock - **Nico Wolter** verzekeringsarts, initiatiefnemer Stichting RRR

Deze bijeenkomst kent twee nieuwe deelnemers tegenover de bijeenkomst van mei 2014, Anouk ten Arve en Berry Trip. De coalitie blijft inzetten op het informeren en betrekken van belangrijke stakeholders zoals werkgevers en werkgeversorganisaties (AWVN, VNO-NCW/MKB-Nederland) en LHV (huisartsen). Vakbonden FNV en MHP, UWV, NVAB (bedrijfsartsen) en OVAL (voorheen Boaborea) willen op de hoogte blijven van de Fit for Work ontwikkelingen.

Fit for Work Europe



Fit for Work is een initiatief van de Europese Fit for Work Coalition en is een samenwerkingsverband van The Work Foundation, the Bone and Joint Decare, EULAR en RAND Europe. Fit for Work doet onderzoek naar de impact van klachten aan het bewegingsapparaat in relatie tot de arbeidsmarkt. Ook streeft Fit for Work naar een dialoog tussen alle partijen over deze aandoeningen en wil graag veranderingen aanbrengen in het nationale beleid ten aanzien van dergelijke chronische aandoeningen. Voor meer informatie: www.fitforworkeurope.eu

Colofon, september 2014



Het verslag is gemaakt door Tamara Raaijmakers St. Centrum Werk Gezondheid. Het platform is gericht op het delen en verspreiden informatie, kennis en ervaringen. Dus put gerust uit dit verslag. Wel graag bij letterlijke overname van tekst 'Fit for Work Nederland' als bron vermelden.

Voor meer informatie, presentaties en handouts:
www.fitforwork.centrumwerkgezondheid.nl
Twitter: @fitforworknl en <https://twitter.com/fitforworknl>